

# INFORMATIONS

## FORMATION AU PROTOCOLE DE MASSAGE ENERGETIQUE ARNIKA

Document mis à jour le 26/01/2025 – V7

**Intitulé de la Formation :** formation sur le protocole de massage énergétique Arnika

**Objectif de la formation :** acquérir les gestes du protocole de massage énergétique Arnika

**Activité visée :** réalisation du protocole de massage Arnika

**Compétences pédagogiques visées :**

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

**Public visé :** professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être

**Accessibilité Personnes Handicapées :** toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun. Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo. Personne référente à contacter : Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12.

**Les connaissances préalables requises :** aucune

**Prérequis techniques, pour les formations à distance :** accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédias et une connexion internet opérationnelle.

**L'organisation et le fonctionnement de la formation :**

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire :** Nathalie Parayre, 09.70.82.12.12., [ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com), du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels :** Nathalie Parayre, sophrologue, praticienne en massages, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences.

**Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :**

- **Moyens pédagogiques :** pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel :** espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance :** supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens d'encadrement :** Nathalie PARAYRE, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés

**Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :**

- **Le suivi :** tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence :** attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats :** feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours

**Modalité de règlement :** le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à **30 % du coût de la formation** au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 15 jours en suivant, ou le premier jour de la formation en cas de formation en groupe ou en individuel

**Conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage :** voir nos CGV

**Accès à la formation :**

**Pour les particuliers :** les personnes souhaitant se former doivent envoyer un mail ([ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com)) ou contacter par téléphone la responsable de formation (06.14.48.88.98) afin d'échanger sur leur(s) projet(s) et leur(s) besoin(s). À la suite de cet entretien, un dossier d'inscription sera envoyé au candidat à la formation afin de recueillir les informations nécessaires à la constitution d'un contrat de formation. Après édition du contrat, il sera signé par les deux parties, et suivi d'un délai de rétractation de 15 jours. Durant ces 15 jours, la personne souhaitant se former peut changer d'avis et se rétracter sans aucun frais, grâce à un formulaire de rétractation joint au contrat. Passé ce délai de 14 jours, la personne sera considérée comme inscrite et pourra démarrer sa formation.

**Pour les entreprises :** nous nous engageons à vous faire répondre à vos mails ou appels en moins de 3 jours, et de vous envoyer un devis et une convention dans les meilleurs délais.

**Délais d'accès :** à compter de la signature du contrat ou de la convention, les délais d'accès à la formation sont en moyenne de 15 à 20 jours.

**Lieu pour les formations en présentiel :** 107 Chemin de la Palanque 31140, (en cas d'indisponibilité de salle, un lieu similaire sera choisi, offrant les mêmes conditions que le lieu de départ).

**Formateurs potentiels selon les sessions :**

- **PARAYRE NATHALIE**  
REFERENTE ADMINISTRATIVE – SUIVI DES FORMATEURS ET DES STAGIAIRES  
PRATICIENNE EN SOPHROLOGIE HYPNOSE ET MASSAGES – INTERVENANTE EN  
SOPHROLOGIE, MASSAGES ET BILANS

**MODALITES D'APPRENTISSAGE ADAPTEES A VOS BESOINS**

**En individuel avec professeur particulier (maximum 2 stagiaires) :**

(Formation uniquement disponible sur Toulouse)

**Durée : 8H** (à préciser en fonction du niveau stagiaire)

**Détail des activités pédagogiques attendues :**

- o Acquisition des compétences pratiques et théoriques avec un professeur (temps estimé **7H**) (à préciser en fonction du niveau du stagiaire)
- o Possibilité d'avoir des heures supplémentaires avec le professeur au tarif de 90€/H
- o Évaluation par le formateur (temps estimé **1H**)

**Organisation pédagogique :**

- o Support de cours au format PDF ≈ 8 pages
- o Cours avec formateur en présentiel

**Méthode pédagogique :** démonstrative (visualisation et reproduction)

- o Matériel de massage (table de massage) disponible au centre de formation
- o Linge non fourni
- o Huile de massage non fourni

**Assistance technique et pédagogique :** Nathalie Parayre 09.70.92.12.12.

**Procédure de validation des compétences :** examen pratique en fin de formation avec réalisation par le stagiaire du protocole enseigné

**Lieu :** 107 Chemin de la Palanque, 31140 Launaguet

**Sanction :** attestation de formation

**Tarif :** **720 €** (tarif individuel) 806€ (tarif entreprises, OPCO) (non compatible CPF)

**Frais de dossier :** 50€

**PROGRAMME DETAILLE**  
**FORMATION AU PROTOCOLE DE MASSAGE ENERGETIQUE ARNIKA**  
**(SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 8 PAGES)**

En début de formation :

- **Évaluation** des acquis en début de formation

**Programme pour répondre aux objectifs pédagogiques :**

- Notions sur le stress, l'anxiété, le burn-out
- Introduction au massage énergétique Arnika
- Protocole face antérieur
- Protocole face postérieur

En fin de formation :

- **Évaluation de fin de formation** : mise en situation
- **Évaluation** de la satisfaction des stagiaires

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

Le contenu des formations est donné et abordé avec pour seul objectif un « savoir » à visé de bien-être et non de soin. Il ne doit en aucun cas être utilisé à mauvais escient. Seul un professionnel de santé est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et d'un traitement adapté. L'utilisation des notions données dans nos formations se fait sous la pleine et entière responsabilité de la personne formée au même titre que l'utilisation qu'elle pourrait faire à partir de documents, livres ou revues autres que ceux proposés au sein de la formation. En aucun cas, la société NP Conseil et formation ne pourra être rendue responsable de cette utilisation, ainsi que d'erreurs, d'inexactitudes ou d'omissions pouvant exister sur chaque cours.

## REGLEMENT D'ÉVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

**Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :**

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

**Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :**

Mise en situation pratique : pratique du massage ou d'une partie du massage énergétique Arnika sur 1H

Durant sa mise en situation, le stagiaire doit montrer qu'il est capable de :

- Expliquer le déroulement du massage avant la pratique
- Réaliser les gestes du protocole, de manière conforme, tout au long du massage
- S'assurer du bien-être du client pendant et après le massage

Pour les personnes en formation avec formateur en présentiel, cette mise en situation sera faite sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, cette mise en situation sera filmée par le soin du stagiaire et envoyée par mail à la personnes responsable des stagiaires (Nathalie Parayre : [ecolearnika@gmail.com](mailto:ecolearnika@gmail.com)) pour validation des acquis en fin de formation.

**Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :**

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « acquis » ou « en cours d'acquisition » à la mise en situation
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis de fin de formation et de satisfaction
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non-réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 50€ par passage (pratique et théorie).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une **Attestation de Formation**.

**Mesures pour favoriser l'engagement des bénéficiaires et prévenir les ruptures de parcours :**

Afin de pallier les ruptures de parcours, le centre de formation NP Conseil et Formation met en place un certain nombre d'outils :

- Points pédagogiques durant les parcours
- Feuilles de présence pour les formations en présentiel
- Mails de suivi et de relance
- Livret d'accueil
- Livret de suivi pédagogique
- Démarche d'accueil PSH
- Frise chronologique

Ces outils permettent au stagiaire de garder un lien avec le centre tout au long de sa formation

Nos formations ne sont pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée

**J'ai bien pris note de toutes les informations données dans cette fiche, dont les modalités de formation, les tarifs, le programme et le règlement d'évaluation, et je valide leurs principes.**

**DATE :**

**SIGNATURE STAGIAIRE (précédée de la mention lu et approuvé, bon pour accord) :**